

# Candle Night YOGA

## 2017.9.2(SAT)

@SHIGA Ryuoh Imosenosato

YOGA instructor : Tamao Sachie  
DINNER : SiamErawan

- 日時: 2017年9月2日(土)
- タイムテーブル: 18:00~受付 19:00~20:15YOGA 20:15~21:15Dinner
- 場所: 竜王町妹背の里 ※悪天候の場合は会場をドラゴンスポーツセンター体育館に変更して開催
- 参加費: 1名 3000円 ※18歳以下は1名 2500円
- 持ち物: ヨガマット(下に敷けるもの)・汗拭きタオル・水分補給飲料・虫よけ(必要な方)・羽織れる物(寒い時)
- 定員: 100名 ※定員になり次第締め切ります。※キャンセルは8月31日(木)17時まで可能です。
- YOGAインストラクター: Tamao Sachie
- 食事提供: 「タイを感じる店・サヤームエrawn」のグリーンカレーは当店の人気メニューの一つです。  
タイ出身のノイさんが自慢の腕を振ります。ご賞味いただき、どうぞタイを感じて下さい!
- 会場変更の場合: 9月2日(土)午前10時に妹背の里ブログでお知らせします。  
『妹背の里ブログ』で検索してください。ブログを見られない方はお手数ですがお問い合わせください。  
※ドラゴンスポーツセンター→滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地(竜王総合運動公園内)



Siam  
ERAWAN



■ご予約・お問い合わせはこちらまで。。。

妹背の里 ☎0748-57-1819

8:30~17:00まで受付

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

FAX 0748-57-1820

メール imosenosato-1@rmc.ne.jp

H P <http://ryuoh.or.jp/imosenosato.html>



YOGA  
tamao  
sachie



Mind  
and  
body  
relax