

心も体もスッキリヨガ

呼吸にあわせて大きく体を動かしていきます。
心と体の不調を内側から改善し心と体もスッキリ！！
そしてニッコリ！！な1日を過ごしていきましょう。

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	休館	休館		
8	9 祝	10	11	12	13	14
		休館	①			
15	16	17	18	19	20	21
	休館		②			
22	23	24	25	26	27	28
	休館		③			
29	30	31				
	休館					

●日時
水曜日 11:00~12:00
(16歳以上 一般男女)

●持ち物
・運動ができる服装
・ヨガマット
・タオル
・ブランケット

●受講料
全10回
新規 9,500円
継続 8,500円

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			④			
5	6	7	8	9	10	11 祝
	休館		⑤			
12	13	14	15	16	17	18
	休館					
19	20	21	22	23 祝	24	25
	休館		⑥			
26	27	28				
	休館					

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			⑦			
5	6	7	8	9	10	11
	休館		⑧			
12	13	14	15	16	17	18
	休館		⑨			
19	20	21 祝	22	23	24	25
	休館		⑩			
26	27	28	29	30	31	
	休館					

ゆうちょ引き落とし日 1月4日(水)

変更・退会 12月18日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール情報



HP