

# リトルスイミングスクール

R4年度  
冬期日程表

## 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	休館	休館		
8	9 祝	10	11	12	13	14
		休館	水			土
15	16	17	18	19	20	21
	休館		水			土
22	23	24	25	26	27	28
	休館		水			土
29	30	31				
	休館					

## 各曜日共通

15:00~16:00  
※振替制度あり

年齢またはコーチ認定が出た場合  
16:05~のスイミングスクールに  
変更可能です。

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			水			土
5	6	7	8	9	10	11 祝
	休館		水			土
12	13	14	15	16	17	18
	休館		水			土
19	20	21	22	23 祝	24	25
	休館		水			土
26	27	28				
	休館					

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			水			土
5	6	7	8	9	10	11
	休館		水			土
12	13	14	15	16	17	18
	休館		水			土
19	20	21 祝	22	23	24	25
	休館					
26	27	28	29	30	31	
	休館					

ゆうちょ引き落とし日

1月4日(水)

変更・退会

12月18日(日)

スイミングの効果とは?! ⇒ 基礎体力向上 呼吸器官活性化 体脂肪燃焼  
筋力向上 免疫強化 喘息改善 姿勢改善 ストレス解消 等々

スクール情報



- 臨時休館や休講となった場合、  
右記HPのQRコードにて情報発信しておりますので、ご確認ください。
- 左記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：ドラゴンスポーツセンター 0748-58-3173



HP:QRコード



\*\*\* 裏面もご覧ください \*\*\*