

# ウォーターエクササイズ

アクアビクスのレッスンです！  
 みんなで楽しく熱く水の中で踊っています！  
 興味のある方は、是非一度、一緒に踊りましょう！！  
 楽しく効率良くシェイプアップ！Let's Try！



## 1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	休館	休館		
8	9 祝	10	11	12	13	14
		休館		②		
15	16	17	18	19	20	21
	休館	①		②		
22	23	24	25	26	27	28
	休館	①		②		
29	30	31				
	休館	①				

## 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				②		
5	6	7	8	9	10	11 祝
	休館	①		②		
12	13	14	15	16	17	18
	休館	①		②		
19	20	21	22	23 祝	24	25
	休館	①		②		
26	27	28				
	休館	①				

## 3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				②		
5	6	7	8	9	10	11
	休館	①		②		
12	13	14	15	16	17	18
	休館	①		②		
19	20	21 祝	22	23	24	25
	休館	①				
26	27	28	29	30	31	
	休館					

- 日時
- ①火曜日 20:00~20:45  
(16歳以上 一般男女)
- ②木曜日 19:15~20:00  
(16歳以上 一般男女)

- 持ち物
- ・水着
- ・スイミングキャップ
- ・水分 (お茶等)

- 受講料
- 全10回
- 新規 9,500円
- 継続 8,500円
- 単発 1,100円
- 全20回
- 週2回コース (①&②)
- 新規 17,000円
- 継続 16,000円

ゆうちょ引き落とし日 1月4日(水)

変更・退会 12月18日(日)まで

●臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。

●下記はスクールの日程等の一覧となっております。

●お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP