

やさしい太極拳（楊名時健康太極拳）

太極拳は中国に伝わる健康体操です。
滑らかな動きで全身の筋肉を鍛え、深い呼吸で身体の心も健康に美しく、それが太極拳です。
体調に合わせて無理なくゆっくりと・・・
心静かに平らかに・・・
生きることは動かすこと・・・



1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	休館	休館		①
8	9 祝	10	11	12	13	14
		休館				②
15	16	17	18	19	20	21
	休館					③
22	23	24	25	26	27	28
	休館					
29	30	31				
	休館					

●日時
土曜日 10:30~12:00
(16歳以上 一般男女)

●受講料
全10回
新規 8,000円
継続 7,000円
単発 1,000円

●持ち物
・運動ができる服装
・運動靴（上履き）
・タオル
・水分（お茶等）

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						④
5	6	7	8	9	10	11 祝
	休館					⑤
12	13	14	15	16	17	18
	休館					⑥
19	20	21	22	23 祝	24	25
	休館					
26	27	28				
	休館					

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						⑦
5	6	7	8	9	10	11
	休館					⑧
12	13	14	15	16	17	18
	休館					⑨
19	20	21 祝	22	23	24	25
	休館					⑩
26	27	28	29	30	31	
	休館					

ゆうちょ引き落とし日 1月4日(水)

変更・退会 12月18日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター：0748-58-3173



スクール情報



HP