

ZUMBA

ZUMBAはラテン系を中心とした「音楽」と「ダンス」を融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズです。

肺機能の向上と脂肪燃焼効果大！！

楽しく踊れるスクールです。

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館	休館	休館	休館	休館		
8	9 祝	10	11	12	13	14
		休館	③	④		⑤
15	16	17	18	19	20	21
	休館	①②	③	④		⑤
22	23	24	25	26	27	28
	休館	①②	③	④		⑤
29	30	31				
	休館	①②				

2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				④		⑤
5	6	7	8	9	10	11 祝
	休館	①②	③	④		
12	13	14	15	16	17	18
	休館	①②	③	④		⑤
19	20	21	22	23 祝	24	25
	休館	①②	③			⑤
26	27	28				
	休館	①②				

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			③	④		
5	6	7	8	9	10	11
	休館	①②	③	④		⑤
12	13	14	15	16	17	18
	休館	①②		④		⑤
19	20	21 祝	22	23	24	25
	休館		③	④		
26	27	28	29	30	31	
	休館	①②	③			

●持ち物
 ・ZUMBAができる服装
 ・上靴
 ・タオル
 ・水分（お茶等）

— 受講料 —
 全10回(①②③④)全8回(⑤)
 新規 7,500円 新規 6,000円
 継続 6,500円 継続 5,200円
 単発 900円



— 火曜日 —
 ①11:00~11:45
 ②20:45~21:30

— 水曜日 —
 ③20:45~21:30
 (13歳以上 一般男女)

— 木曜日 —
 ④19:50~20:35
 (13歳以上 一般男女)

— 土曜日 —
 ⑤20:30~21:15
 (13歳以上 一般男女)



— 受講料 —
 全8回
 新規 6,000円
 継続 5,200円

ゆうちょ引き落とし日 1月4日(水)

変更・退会 12月18日(日)まで

- 臨時休館や休講となった場合、下記HPのQRコードにて情報発信しておりますのでご確認ください。
- 下記はスクールの日程等の一覧となっております。
- お問い合わせ先：

ドラゴンスポーツセンター: 0748-58-3173



スクール



HP