

# \ Candle Night YOGA /

2019.5.25 sat 19:00~

YOGA instructor : tamaosachie Dinner : SOTOKO  
1lesson+1dinner → 3000yen

PLACE:Ryuoh imosenosato  
TEL:0748-57-1819

mail:imosenosato-1@rmc.ne.jp  
HP:http://ryuoh.or.jp/imosenosato.html



気ままにお外ごはん

sotoko

## ■会場変更の場合:

5月25日(土)午前10時に妹背の里ブログでお知らせします。  
『妹背の里ブログ』で検索してください。  
ブログを見られない方はお手数ですがお問い合わせください。  
※ドラゴンスポーツセンター(雨天の場合の会場)  
滋賀県蒲生郡竜王町岡屋3282番地(竜王総合運動公園内)

## ■日時:2019年5月25日(土)

18:00~ 受付

19:00~20:15 YOGA

20:15~21:15 Dinner

## ■参加費:1名 3000yen ※18歳以下 1名 2500yen

## ■持ち物:ヨガマット(下に敷けるもの)・汗拭きタオル

水分補給飲料・虫よけ(必要な方)

羽織れる物(寒い時)

## ■定員:100名 ※キャンセルは5月23日(木)17時まで。

## ■食事提供:マルシェで活動している

「気ままにおそとごはんsotoko」です。

「食べる」で幸せになれるお手伝いを😊

**妹背の里 ☎0748-57-1819**

8:30~17:00まで受付

〒520-2521 滋賀県蒲生郡竜王町川守5番地

FAX 0748-57-1820

メール imosenosato-1@rmc.ne.jp

H P http://ryuoh.or.jp/imosenosato.html